La (Parents)- thèse

Numéro 3 20 octobre 2021

Dates à retenir…

Jeudi 28 octobre	Fête de l'Halloween.
Vendredi 29 octobre	Journée pédagogique (service de garde ouvert pour les élèves inscrits).
Mardi 10 novembre 16h	Prise de rendez-vous avec l'enseignant(e) de votre enfant.
Mardi 16 novembre	Remise de la première communication.
Mercredi 17 novembre soirée	Rencontre de parents.
Jeudi 18 novembre	Journée pédagogique (service de garde ouvert pour les élèves inscrits). Rencontre de parents.
Vendredi 19 novembre	Pédagogique.
Mardi 30 novembre 19h	Rencontre du conseil d'établissement.

Objets perdus

Nous commençons à accumuler plusieurs objets. Nous vous rappelons l'importance de bien identifier au nom de votre enfant les vêtements, chaussures, manteaux, tuques, mitaines, etc. Cela facilite le travail lorsqu'on veut retrouver les propriétaires.

Le 3 novembre, il y aura des tables à l'extérieur à la porte #6 qui exposeront les objets perdus. Nous vous invitons à venir voir si des choses appartiennent à votre enfant (remis au 4 novembre en cas de pluie).

Récréations extérieures

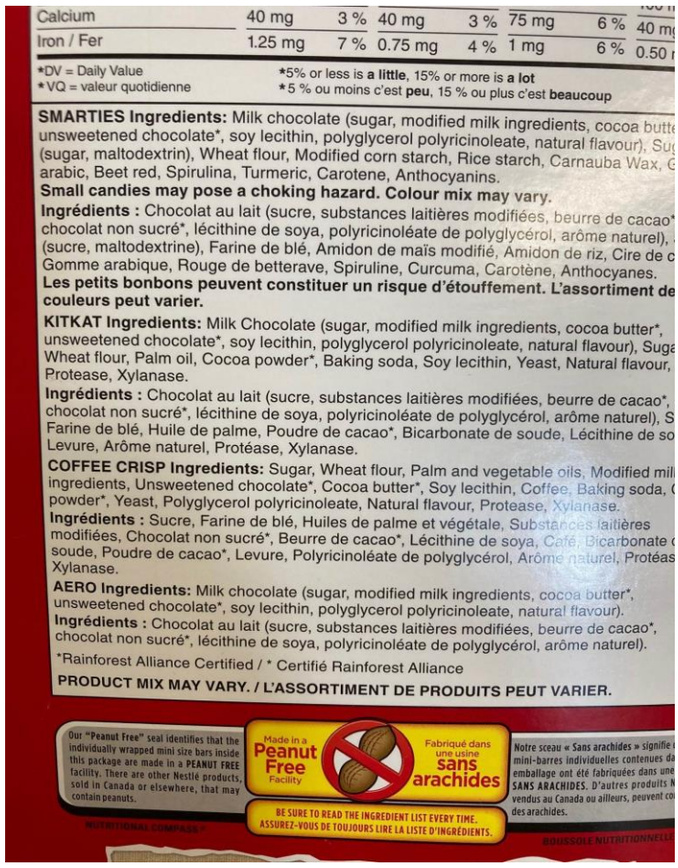
Nous aimerions rappeler aux parents l'importance de vêtir les enfants de façon appropriée pour jouer à l'extérieur même si la météo annoncée ne semble pas clémente pour la journée. Nous prenons souvent la décision à la dernière minute pour savoir si les enfants iront ou non à l'extérieur aux récréations ou à l'heure du dîner au service de garde. Nous favorisons vraiment le fait de permettre aux élèves d'aller bouger et prendre l'air pendant ces moments, alors il est possible que nous sortions même s'il pleut légèrement. Soyez assurés que nous utiliserons notre bon jugement, mais il est prouvé qu'il est bénéfique pour chaque élève d'aller s'amuser à l'extérieur et de se dépenser pour être encore mieux disposé aux apprentissages en classe.

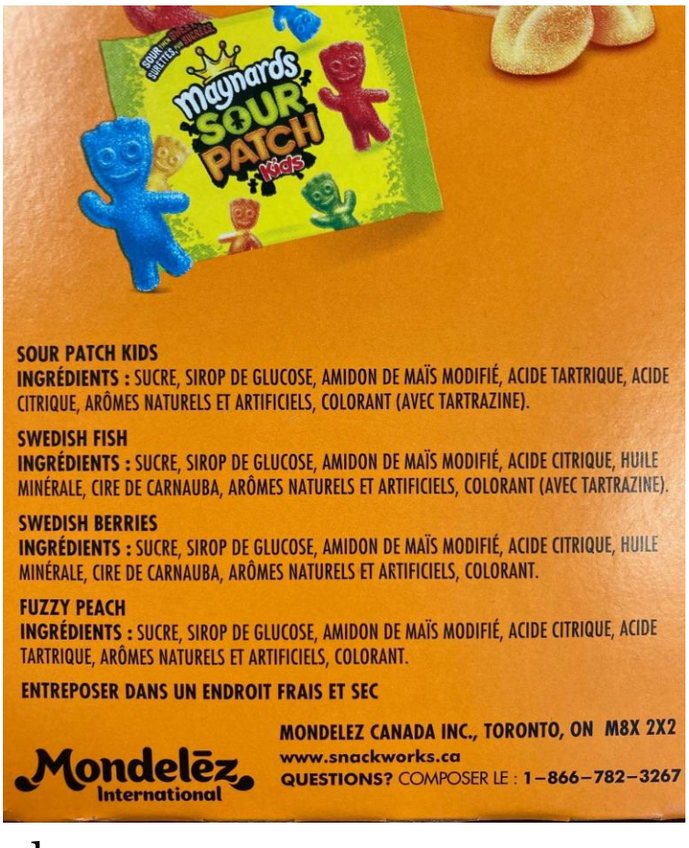
Numéro de membres **100-950**

Convivio Une coop qui porte fruit! IGA vive la bouffe

Halloween

Le jeudi 28 octobre, nous soulignerons la fête de l'Halloween. Voici quelques informations concernant cette journée bien spéciale.
Nous demandons à votre enfant d'arriver à l'école costumé le matin même de cette journée. Les accessoires violents ne seront pas acceptés (fusil, épée, etc.).
Les élèves vivront plusieurs activités intéressantes comme un Bingo, des jeux-questionnaires, un concours de décoration de citrouilles, etc.
Lors de cette journée spéciale, l'école et le service de garde offriront une petite gâterie aux élèves. Vous trouverez ci-joint la liste des ingrédients. Si votre enfant ne peut en consommer, svp aviser son enseignant(e) et le service de garde.
Merci
Le comité d'Halloween





Numéro de membres **100-950**

Voici quelques conseils pour vous assurer que l'Halloween soit une expérience sécuritaire et heureuse pour toute la famille :

- Recherchez des costumes et des accessoires dont l'étiquette indique qu'ils ont été **ignifugés**. Les jupes ondulantes, les capes flottantes, les manches bouffantes, les costumes avec des ailes ou trop grands peuvent tous être dangereux en présence de, de chandelles ou de flammes. Les costumes en nylon ou en polyester épais sont idéaux.
- N'oubliez pas : la mention « ignifugée » ne signifie pas que l'article est à l'épreuve du feu! Pour réduire davantage le risque lié aux flammes, pensez à utiliser **des bougies ou des lumières DEL** dans votre citrouille d'Halloween et pour vos décorations.
- Envisagez d'utiliser du **maquillage ou de la peinture pour le visage** plutôt que des masques, car des masques mal ajustés peuvent réduire la visibilité et nuire à la respiration. Si vous optez pour le masque, veillez à ce qu'il ne gêne ni la vision ni la respiration de l'enfant.
- Avant d'utiliser de la peinture pour le visage ou du maquillage, faites un **essai préliminaire sur la peau** pour voir si l'enfant est sensible ou allergique à un ingrédient du cosmétique. Sachez que les produits portant l'indication « hypoallergénique » peuvent quand même causer des réactions allergiques.
- Remettez à chaque enfant une **lampe de poche** afin que les automobilistes et autres personnes puissent le voir plus facilement.
- Dites à vos enfants de rester dans les endroits bien éclairés et de visiter seulement des maisons illuminées de l'extérieur. Rappelez-leur de **ne jamais entrer dans une maison ni monter dans une voiture**, même si on les invite à le faire.
- Rappelez à vos enfants de ne pas manger leurs friandises avant que vous ne les ayez **examinées**.

Tirelire d'Halloween Leucan

Chers parents,
Notre école participe au projet des Tirelires virtuelles d'Halloween de Leucan, l'Association pour les enfants atteints de cancer.
Notre école a sa propre tirelire virtuelle et peut amasser des dons en ligne facilement pour aider les enfants atteints de cancer et leur famille tout au long du mois d'octobre

La participation de notre école aux Tirelires virtuelles d'Halloween de Leucan permet d'amasser des fonds pour Leucan et de sensibiliser les élèves aux défis que vivent les enfants atteints de cancer.

Accepteriez-vous de faire un don dans la tirelire virtuelle de notre école?

Lien de la tirelire Leucan de Saint-Claude

Le projet inclut également plusieurs activités que nous réaliserons ensemble en classe. Pour en savoir plus sur ces activités et sur le projet, ou pour encourager votre enfant en faisant un don à la tirelire virtuelle de notre école, rendez-vous au **www.tirelires-leucan.com**.
Nous comptons sur la participation de tous!

Rencontre de parents novembre 2021

Les rencontres en novembre ne seront pas comme à l'habitude accompagnées d'un bulletin remis aux parents mais plutôt, d'une première communication le 16 novembre prochain. De plus, elles pourront prendre diverses formes : rencontres téléphoniques, par visioconférence ou exceptionnellement en présence si cela est préférable et souhaitable par l'équipe-école. Le but de ces rencontres sera bien évidemment d'informer les parents du cheminement scolaire en général de leur enfant. Toutefois, les parents qui auront déjà eu récemment une rencontre de plan d'intervention avec l'équipe-école ne seront pas contactés pour une participer à une rencontre à ce moment-ci.

Nous utiliserons une plateforme qui permettra aux parents de réserver une plage horaire pour avoir un entretien (10 à 15 minutes) avec l'enseignante de leur enfant ainsi qu'avec les spécialistes (anglais, musique, éducation physique) s'ils le souhaitent. **Vous pourrez réserver votre rendez-vous à partir du 10 novembre 16 heures. Le lien vous sera envoyé par l'enseignante de votre enfant. Les rencontres se dérouleront le mercredi 17 novembre en soirée et durant la journée du 18 novembre.**

Merci de votre précieuse collaboration!

Conférences pour les parents

Toute l'équipe de l'Institut des troubles d'apprentissage est heureuse de vous annoncer le retour de ses événements pour parents avec **4 journées en ligne, gratuites et ouvertes à tou·te·s**.

Nous vous donnons donc rendez-vous le **samedi 6 novembre** pour notre première **Journée parents : Objectif motivation!**

Venez écouter nos 7 expert·e·s qui vous donneront des outils concrets et vous diront TOUT ce que vous devez savoir sur la motivation et l'engagement de votre jeune :

• Quelles sont les pratiques que les parents doivent préconiser pour soutenir cette motivation?
• Comment développer la curiosité, les intérêts et l'envie d'apprendre?
• Quels sont les défis et les pratiques gagnantes pour favoriser la persévérance des élèves ayant des difficultés d'apprentissage?
• Comment lutter contre la procrastination?
• Comment soutenir son adolescent dans son processus de prise de décision de carrière?

Vous aurez également la chance d'écouter M. Steve Bégin vous raconter son parcours et ses expériences. Il vous parlera de son désir de se surpasser et de sa façon de surmonter les obstacles et saura vous captiver!

Découvrez le programme dès maintenant

Numéro de membres **100-950**

Convivio Une coop qui porte fruit! IGA vive la bouffe

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions…

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !

Calendrier région Capitale-Nationale

Automne 2021

Des conférences pour vous aider !

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?
Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres
Apprenez à utiliser les pratiquee parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant
Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
3 novembre 19h à 20h30	17 novembre 19h à 20h30	1er décembre 19h à 20h45	**CPE L'Enchanté** **Mode : ZOOM** **Pour inscription :** **administration@cpeenchante.com**
10 novembre 19h à 20h45	24 novembre 19h à 20h45	8 décembre 19h à 20h45	**Vallée Jeunesse et centre de service scolaire de la Capitale** **Mode : Présentiel** **Centre communautaire de St-Gabriel de Valcartier** **Pour inscription : tripicp@valleejeunesse.com**
21 octobre 19h00 à 20h30	4 novembre 19h00 à 20h30	18 novembre 19h00 à 20h30	**CPE Passe-partout, CPE Patro Bouts d'choux** **Mode : Présentiel** **Lieu : Patro Charlesbourg Salle Jean-Léon Prévost** **Pour inscription :** **mjtremblay@cpepassepartout.com**
5 octobre 19h à 20h30	19 octobre 19h à 20h30	2 novembre 19h à 20h30	**Garderie les Petits Mosquitos et Les Amis du Lac** **Mode : Présentiel** **Lieu : Les Amis du Lac- 910 boul. du Lac, Lac Beauport** **Pour inscription :** **les.petits.mosquitos@gmail.com**
4 novembre 19h à 20h45	18 novembre 19h à 20h45	2 décembre 19h à 20h45	**Centre de ressources pour les familles militaires de Valcartier** **Mode : TEAMS** **Pour inscription : 1-877-844-6060 ou info@crfmv.com**
29 septembre 19h30 à 21h	27 octobre 19h30 à 21h	24 novembre 19h30 à 21h	**Le Cerf-Volant de Portneuf et Maison de la Famille St-Ambroise** **Mode : TEAMS** **Pour inscription : 418 873-4557 poste 21 ou info@cerfvolantdeportneuf.org - 418-847-1990 ou mbernier@mamfsc.org**
9 novembre 19h à 20h30	16 novembre 19h à 20h30	23 novembre 19h à 20h30	**Centre multi-ethnique de Québec et CPE La Courtepointe** **Mode : TEAMS** **Pour inscription : 418 667-4933 poste 224 ou info@cpelacourtepointe.ca**
19 octobre 18h30 à 20h00	2 novembre 18h30 à 20h00	16 novembre 18h30 à 20h00	**Centre de services scolaires des Premières-Seigneuries** **Mode : Présentiel** **Lieu : École de la Châtelaine et de la Place de l'Éveil** **Pour inscription : isabelle.bourgault@csdps.qc.ca**

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à
parentspositifs.ca

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Triple P
Québec

Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !
Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées.
Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.

Convivio IGA vive la bouffe
Une coop qui porte fruit !